

Všem sborům a kazatelským stanicím  
Českobratrské církve evangelické

Praha, 15. února 2024  
Č.j.: ÚCK/60-2/2024

## Postní kalendář a Autopůst

Milé sestry a bratři,

poradní odbor synodní rady pro životní prostředí nabízí i letos dvě inspirace, které propojují biblické motivy postního období s ekologickou tematikou.

Na počátku postní doby prosíme podle Vašich možností o...

- jejich předání do Vašich e-mailových oběžníků pro staršovstva i členy sboru
- zveřejnění na webech Vašich sborů
- vyvěšení na nástěnkách
- rozdání ve skupinách, kde se rozhodnete s nimi pracovat

## Postní kalendář

Kalendář ke stažení:

- ve formátu A3: [https://ckes.cz/dat/2302postni\\_kalendar\\_A3.pdf](https://ckes.cz/dat/2302postni_kalendar_A3.pdf)
- ve formátu A4: [https://ckes.cz/dat/2302postni\\_kalendar\\_A4.pdf](https://ckes.cz/dat/2302postni_kalendar_A4.pdf)

Nosnou kostru kalendáře tvoří nedělní biblická minizamyšlení. Praktické podněty a otázky pro všední dny jsou použitelné v osobním, rodinném i sborovém kontextu.

Možnosti využití podnětů z kalendáře:

- k zamyšlení či diskusi při ranní nebo večerní chvilce nad Bibli / modlitbě
- hlavní nebo „druhé“ programy pro hodiny náboženství pro děti, pro generační setkání
- pro oznámení či sdílení v rámci ohlášek na bohoslužbách o postních nedělích
- do polí je možno průběžně vpisovat reakce a odpovědi, na konci je možno se za nimi ohlédnout nebo popsany kalendář vystavit na sborové nástěnce

## Autopůst

Praktické podněty a vysvětlení najdete zde: <http://autopust.cz>

Plakát k tisku či vyvěšení je zde: [http://autopust.cz/data/uploads/autopust\\_2024.pdf](http://autopust.cz/data/uploads/autopust_2024.pdf)

Akce Autopůst upozorňuje na rizika plynoucí z neustále rostoucí automobilové dopravní zátěže a současně nabízí impulzy k objevení dopravních alternativ jako jsou chůze, jízda na kole, hromadnou dopravou a další.

Přejeme Vám požehnané postní období plné soustředění na to nejdůležitější – na Boží slovo, z kterého je vyživována naše křesťanská víra, naděje i láska.

Marek Drápal  
předseda poradního odboru pro životní prostředí

Roman Mazur  
náměstek synodního seniora