



Zveme Vás na
SKUPINOVOU SUPERVIZI
pro všechny pracovníky ČCE

termín	pondělí 5. února 2024
místo	Farní sbor ČCE v Praze 1 – Nové Město, Klimentská 1211/18
náplň setkání	skupinová supervize
vedení	Martina Šeráková Vlková, Pavel Ruml, Filip Šimonovský (všichni interní supervizoři ČCE)
cena	150,-Kč poplatek za stravování vč. oběda; 100,-Kč za 1 hod. supervize (za 3 bloky supervize je to 300,-Kč na účastníka)
počet účastníků	10 maximálně (pozn: při vyšším počtu a na základě domluvy můžeme vytvořit dvě paralelně pracující skupiny)

časový plán společného dne:

9:00 – 10:00	zahájení, úvodní domluvy a informace, supervize a její pravidla, zkušenosti
10:15 - 11:15	I. blok supervize
11:30 - 12:30	II. blok supervize oběd a pauza
13:30 – 14:30	III. blok supervize
14:30 - 15:00	reflexe a hodnocení celého setkání a zakončení

(v případě potřeby se lze domluvit na IV. bloku supervize v čase 14:45 – 15:45; zakončení by pak bylo v čase 15:45 – 16:15)

Supervizi chápeme jako jeden ze základních nástrojů pro reflexi vlastní práce a obtíží při ní, k možnosti získat odstup od pracovních vztahových zapleteností, k náhledu na pracovní nastavení, která stojí příliš síly, nebo ve kterých nejsou vyvážené toky moci a odpovědnosti, k odstupu a následně změně zacyklených věcí, nebo příliš vyjetých pracovních kolejí. Supervize je ale také podpůrným nástrojem, kdy v odstupu od sebe můžeme docenit vlastní nasazení, schopnosti a obdarování, a posílit tak sami sebe. Cílem supervize je lepší služba těm, se kterými pracujeme.

Pro supervizi platí mlčenlivost, důvěra, vzájemný respekt a úcta. Nikdo nikoho k ničemu nenutí. Vše je věcí domluvy a dohody.

Supervize SKUPINOVÁ využívá výhody skupiny, která má více očí a svojí pestrostí slouží tomu, kdo přináší téma.

Je dobré vědět předem, co chcete do supervize přinést. Nemusí to nutně být nějaká „krizovka“, ale klidně malé věci, nenápadné, ze kterých se ty krizovky časem mohou stát. Supervize je v tomto smyslu také nástroj prevence, dobré péče o sebe a tak i dobré práce s těmi, kteří jsou nám profesně svěřeni.

Prosíme, hlase se přes tento googleformulář: <https://forms.gle/zwA8bp2BXedtjPx49> a to do neděle 28.ledna.

Těšíme se na Vás!

Martina Šeráková Vlková, Pavel Ruml, Filip Šimonovský