

Diakonický intervenční tým 2023 (D.I.T.)

Diakonie buduje tým krizových interventů, který by svou působností pokryl území ČR a byl k dispozici v případě mimořádných událostí (povodně, tornádo nebo jiná mimořádná událost). Pojdte s námi do toho: Absolvujte akreditovaný kurz krizové intervence a staňte se součástí našeho týmu!

Výcvik trvá 150 hodin v termínech : 9.-10.3., 30.-31.3., 13.-15.4. (sobota), 20.-21.4., 4.-6.5. (sobota), 18.-19.5., 15.-16.6. (zkoušky). Vždy od 8,30 do 16,00 hod. Koná se v Praze.

Náklady na výcvik hradí Diakonie v případě zdárného ukončení výcviku zkouškou. V opačném případě (nedokončení výcviku) náklady hradí účastník. Každý absolvent výcviku také bude mít závazek odpracovat minimálně 10 hodin v KI v letech 2023/2024 – na vyžádání, s ohledem na časové možnosti.

Deadline pro přihlášky: 27.1.2023

V případě zájmu a pro další info prosím kontaktujte Martinu Wolfovou

Mgr. Martina Wolfová, MBA

Vedoucí sekce humanitární pomoci v ČR

mobil: 603 899 929

Email: wolfova@diakoniespolu.cz

DALŠÍ INFORMACE NAJDETE NA NÁSLEDUJÍCÍCH STRÁNKÁCH

Diakonický intervenční tým 2023 (D.I.T.)

Psychosociální pomoc je aktuálním tématem - povodně, tornáda, pandemie, válka na Ukrajině mění životy milionů lidí.

Přežít, adaptovat se vyžaduje obrovské psychické úsilí, na které nejsme připravení.....nikdo není připraven. Zažíváme pocity bezmoci, osamělosti, ztrátu pocitů bezpečí a kontroly nad svým životem, ztrátu víry.

Diakonický intervenční tým navyšuje počty svých interventů.

Nabíráme a školíme dobrovolníky, proškolujeme naše zaměstnance, aby rychle poznali projevy traumatizace a mohli efektivně zasáhnout, školíme odborníky z Ukrajiny.

Přidejte se k nám: [Pomoc v ČR \(diakoniespolu.cz\)](https://diakoniespolu.cz)

„Jsme ti v modrém tričku.“

PRVNÍ PSYCHICKÁ POMOC – PPP

Jednoduchý, ale účinný způsob, jak pomoci člověku v nouzi. Zahrnuje věnování pozornosti reakcím, aktivní naslouchání a případně praktickou pomoc při řešení okamžitých problémů a základních potřeb a odkázání na odborníky v PSP a KI.

Poskytují všichni naši zaměstnanci a dobrovolníci při setkání se zasaženým člověkem. Pravidelně školíme – interně.

PSYCHOSOCIÁLNÍ POMOC – PSP

Je proces usnadňování a posilování odolnosti jednotlivců, rodin a komunit, aby se mohli zotavit z kritických nepříznivých událostí a přizpůsobit se jim. PSP podporuje obnovu sociální soudržnosti a infrastruktury.

Poskytují zaměstnanci a dobrovolníci, kteří absolvovali PSP školení a mají odpovídající praxi. Pravidelně školíme – externě v 2023 s Diakonickou akademií, od roku 2024 interně.

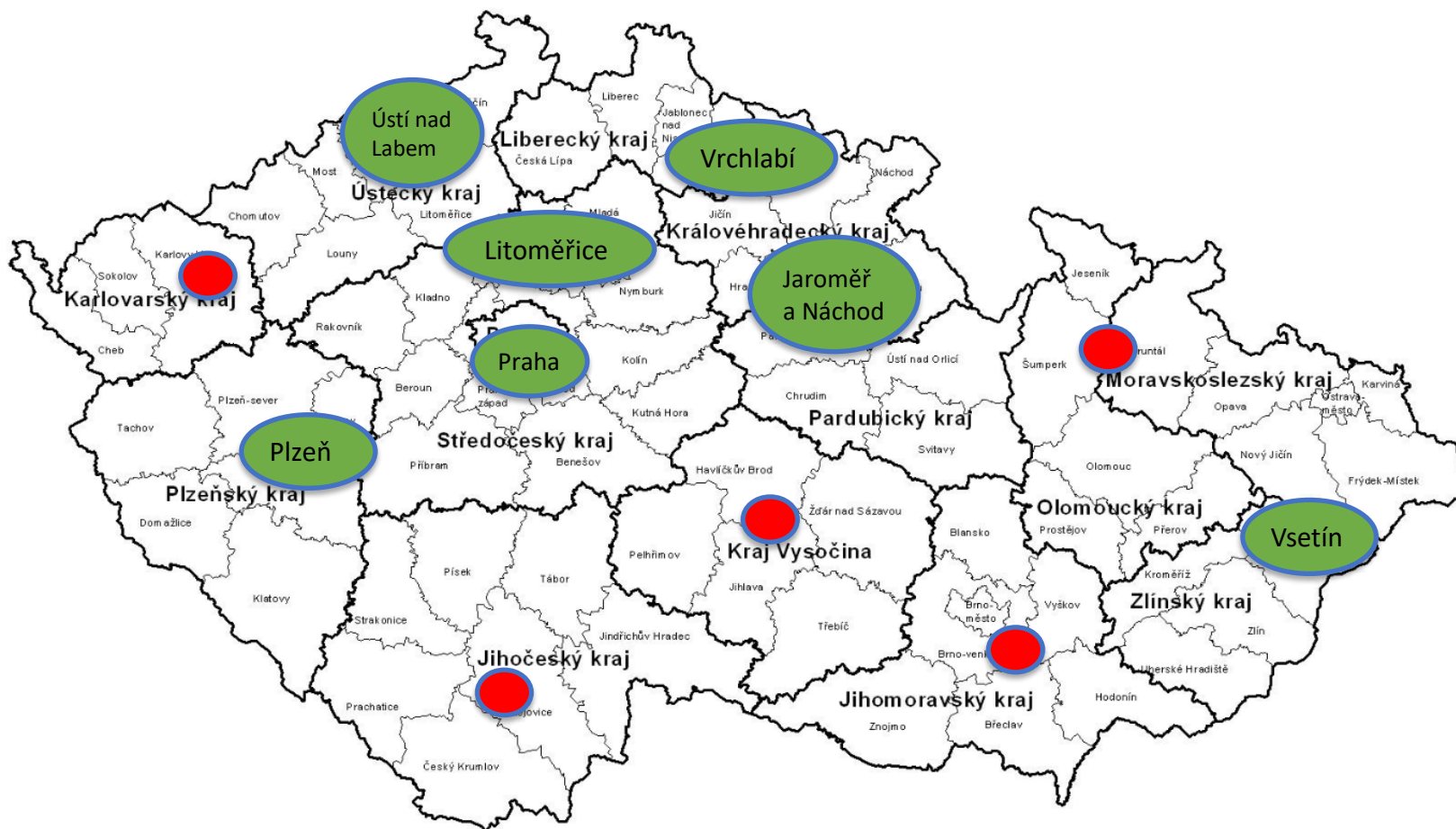
KRIZOVÁ INTERVENCE – KI

Je okamžitá a krátkodobá nouzová pomoc při duševních, emocionálních, fyzických potížích. KI pomáhá obnovit rovnováhu biopsychosociálního fungování a minimalizovat možnost vzniku dlouhodobého traumatu nebo tísně..

Poskytují zaměstnanci a dobrovolníci s akreditovaným výcvikem v KI (150 hodin). Organizujeme výcvik pro 18 zaměstnanců v roce 2023.

Výcvik v Krizové intervenci

Nabízíme 5 míst střediskům a farním sborům v lokalitách, které potřebujeme pokrýt



ÚČÁSTNÍCI VÝCVIKU

1. Kristina Ambrožová - HUM
2. Radka Balková – CZHUM
3. Ivana Dingová – CZHUM
4. Martina Wolfová – CZHUM
5. Zuzana Spilková – ZAHUM
6. Petr Sobalík – SCPS
7. Lucie Kellnerová – SCPS
8. Vendula Poštová – Litoměřice
9. Lucie Pavlistová – Jaroměř
10. Michaela Daňová – Vsetín
11. Zuzana Kazdová – Ústí nad Labem
12. Radka Hamáčková – Vrchlabí
13. někdo z Diakonie západ
14. Jihočeský kraj
15. Moravskoslezský kraj
16. Jihomoravský kraj
17. Vysočina
18. Karlovarský kraj

Výcvik v Krizové intervenci

Instrukce pro účastníky

ibsaro
Institut behaviorálních studií



1. **Zaregistrujte se prosím mezi naše dobrovolníky pro PSYCHOSOCIÁLNÍ POMOC:** [Staňte se naším dobrovolníkem \(diakoniespolu.cz\)](https://diakoniespolu.cz) do 20.1.2023
2. Registrací se stáváte **členem Diakonického Intervenčního Týmu**, který pomáhá při mimořádných událostech, ale také na požádání Červeného Kříže, Skautů, Hasičů....když jejich kapacity nestačí.
3. Před zahájením výcviku dostane **DOBROVOLNICKOU SMLOUVU**, kde bude Váš závazek zaplatit 24tis Kč (cena výcviku, kterou musíme vrátit donorovi, když výcvik neuděláte) a závazek odpracovat minimálně 10 hodin v KI v letech 2023/2024 – na vyžádání, s ohledem na vaše možnosti.
4. Všechna výcviková setkání se budou konat v Praze – místo upřesňujeme.
5. Termíny: 9-10.3., 30.-31.3., 13-15.4 (sobota), 20-21.4., 4-6.5. (sobota), 18-19.5., 15-16.6. (zkoušky). **Celkem 150 hodin.** Začínáme v 8,30 a končíme v 16,00 hod.
6. Ubytování a dopravu nehradíme. Kdo má zájem o bezplatné přespání, tak se zeptejte Petra Sobalíka - SCPS.

Kontaktní osoba:

Mgr. Martina Wolfová, MBA

Vedoucí sekce humanitární pomoci v ČR

mobil: 603 899 929

Email: wolfova@diakoniespolu.cz

Nabídka pro DIAKONIE ČČE
Vzdělávací kurz „Kompletní krizová intervence“ v rozsahu 150 hodin
Akreditace MPSV: A2022/0296-SP/PC/PP/VP

Přehled témat výuky:

- Základy krizové intervence, teorie krize, navazování kontaktu, hranice krizové intervence
- Vedení rozhovoru s klienty
- Krizová intervence tváří v tvář, telefonická krizová intervence
- Typologie klientů, typologie hovorů
- Práce s emocemi
- Jednání se specifickými skupinami klientů (suicidální klienti, agresivní klienti, oběti trestných činů, opakovaní klienti, komunikačně náročný klient)
- Práce se ztrátou, truchlením, umíráním
- Sexuální problematika
- Prevence vyhoření v péči o klienta
- Supervize a nácvikové bloky
- Intervence u dětí, dospívajících, dospělých, seniorů
- Vývojové krize, vztahové a rodinné krize,
- Intervence u lidí s duševním onemocněním – závislosti, psychózy, deprese, demence,
- Sociálně právní otázky
- Etika krizové intervence

Výcvik komplexní krizové intervence připravuje účastníka nejen v pomáhajících profesích na využití krizové intervence v situacích, kdy je jí třeba, a to, jak tváří v tvář, tak po telefonu. V rámci výcviku jsou účastníci připraveni na její užití v nejrůznějších obtížných situacích a s různými typy klientů – např. klient s depresí, se sebevražednými sklony, s psychiatrickým onemocněním, s klientem akutní krize, práce s klienty v emocích, v rámci problematiky trestných činů či intervence u dětí a dospělých. Účastníci získají informace o obecných zásadách vedení KI, teorii krize, využití krizové intervence v praxi a porozumí charakteristikám krizové intervence. V rámci výcviku se zaměříme na jednotlivé cílové skupiny. Absolventi si osvojí praktické dovednosti jako je např. aktivního naslouchání, reflexe, práce s hlasem, práce se s tichem, mlčením, panikou či pláčem aj.

Důraz v rámci výcviku je kladen především na interaktivitu, praktické nácviky, práce v menších skupinách, zpětnou vazbu, modelové situace a odborné lektoři z praxe krizové intervence. Součástí kurzu jsou i sebezkušenostní a supervizní bloky.

Kurz je zaměřen na vykonávání prací spojených se všemi formami krizové pomoci a poradenství klientům – telefonická krizová intervence, krizová intervence tváří v tvář v ambulantní i terénní

IBSARO
Institut behaviorálních studií, s.r.o.
Bělehradská 858/23,
120 00 Praha 2 – Vinohrady

IČO: 07493452, DIČ: CZ07493452

+420 731 679 338

zapsáno v obchodním rejstříku
vedeném Městským soudem v Praze,
oddíl C, vložka 301789

ibsaro@ibsaro.cz
www.ibsaro.cz
#ibsaro

Připravujeme: školení v Psychosociální pomoci

V únoru nabídneme střediskům a farním sborů místa na školení pro zaměstnance a ukrajinské spolupracovníky



NABÍDKA KURZU

- 1) Od března začneme proškoloval naše dobrovolníky, pracovníky středisek, sborů a uprchlíky z Ukrajiny, kteří s námi spolupracují v PSP (školení 16 hodin – 2 dny v Praze, akreditované MPSV, celkem proškolíme 80 lidí – 5 školení v roce 2023 a 2 školení v roce 2023.
- 2) Účastníci se zaregistrují mezi naše dobrovolníky pro PSYCHOSOCIÁLNÍ POMOC: [Staňte se naším dobrovolníkem \(diakoniespolu.cz\)](https://diakoniespolu.cz). Registrací se stanou členy Diakonického Intervenčního Týmu, který pomáhá při mimořádných událostech.
- 3) Školení pro nás připravila Diakonická Akademie a školení budou probíhat v jejích prostorách. Termíny a kapacity sdělíme na začátku února. Se spolupracujícími středisky komunikujeme přímo – Vsetín, Litoměřice, Jaroměř, západní Čechy, Vrchlabí, SCPS.
- 4) Ubytování a dopravu hradíme pouze pro ukrajinské spolupracovníky, pro ně je také zajištěno simultánní tlumočení na jednom školení.

Kontaktní osoba:

Mgr. Martina Wolfová, MBA

Vedoucí sekce humanitární pomoci v ČR

mobil: 603 899 929

Email: wolfova@diakoniespolu.cz

PSYCHOSOCIÁLNÍ PODPORA LIDÍ V MEZNÍ ŽIVOTNÍ SITUACI (UPRCHLÍKŮ, OBĚTÍ ŽIVELNÝCH KATASTROF APOD.)	
AKREDITACE:	MPSV
POČET HODIN:	16 hodin (2 dny)
ANOTACE:	Psychosociální podpora je proces usnadňování a posilování odolnosti jednotlivců, rodin a komunit, aby se mohli zotavit z kritických nepříznivých událostí s potenciálně škodlivými dlouhodobými dopady a přizpůsobit se jim. V kurzu, který vedou zkušené pracovníce krizového centra, si ujasníte, co je krize a co je typické pro jednání člověka v takové situaci, jak můžete člověku v krizi účinně pomoci a čeho byste se rozhodně měli vyvarovat. Na modelových situacích si pod supervizi zkušených lektorek vyzkoušíte vedení krizového rozhovoru s člověkem, který se ocitl v mezní životní situaci. Pracovník, který na takovou situaci není připraven, mívá tendenci přebírat na sebe odpovědnost za klienta, nechá se klientem v krizi manipulovat, trpí výčitkami svědomí, že pro klienta neudělal dost atd. Kurz je vytvořen na míru pro pracovníky a dobrovolníky Diakonie ČCE – Střediska humanitární a rozvojové spolupráce. Část účastníků budou uprchlíci z Ukrajiny spolupracující s Diakonii ČCE.
CO SE V KURZU NAUČÍTE:	- o pochopíte, jak funguje lidská psychika, co s ní dělá prožitá trauma, dlouhodobý stres a nejistota - o dokážete rozpoznat tělesné příznaky a emoce v krizi - o poznáte strukturu a principy vedení rozhovoru s klientem v krizi - o vyzkoušíte si specifika komunikace s klientem v akutní krizi (ohrožení na zdraví či životě, panika) - o budete vědět, jak pracovat s traumatem, posttraumatickou depresí a kdy klienta odkázat k psychologovi, do krizového centra apod. - o seznámíte se s procesem vyrovnávání se s traumatem a budete vědět, co dělat, když vyrovnávací strategie selžou - o nacvičíte si základní dovednosti jako je vytvoření pocitu bezpečí, aktivní naslouchání, přijetí emocí a jejich ventilace, pomoc strukturovat myšlenky, potřeby - o budete umět nabídnout praktickou pomoc – předat kontakty, vytvořit krátkodobý plán - o dozvíte se o úskalích a limitech krizové intervence - o ujasníte si vlastní hranice a limity a budete vědět, jak s nimi pracovat, abyste předešli syndromu vyhoření - o v bloku, který povede ukrajinský psycholog, se seznámíte se specifiky ukrajinské mentality, kultury a sociálního kontextu uprchlíků z Ukrajiny
DOPORUČENÝ POČET ÚČASTNÍKŮ:	10-12