

# Sportovní pobyt evangelické mládeže

pátek 12.-19. srpna 2011

fara v Horní Čermné

Vedení:

Tomáš Groll, sportovní duch a Leonardo Teca, duchovní

Přednášející:

Marcela Lajnerová – fyzioterapeutka

Miki Ferjenčík – fotbalista a Pirát

Pobyt je určen mládeži od 16 let. SPEM je pobyt pro každého, kdo se neštítí míče a má rád pohyb. Nejde nám o vrcholové výkony a určování vítězů a poražených. Chceme se jen společně bavit při kolektivních sportech, něčemu novému se přiučit a mít prostě dobrý pocit ze sportu.



**Cena:** student 1800,-/ pracant 2 000,-

(V ceně je strava, ubytování, pronájem tělocvičen, vstupné, sportovního vybavení, úrazové pojištění)

Při přihlášení do 12.7. sleva 100,-  
<http://prihlasky.evangnet.cz>

## **Náplň pobytu:**

### **1. Sport a pohyb**

- individuální - ping pong, kroket, pétanque, kuličky, plavání

- skupinový – fotbal (včetně tréninkové a taktické přípravy), volejbal, nohejbal, futsal, badminton, basebal/hasketbal, vodní sporty

### **2. Lovení bobříka fyzioterapie III. (velmi volné navázání na II. ročník)**

3. Spanilé cyklojízdy po okolí - program sice upravíme i pro necyklisty (tzn. pojedte s kolem i bez něj), ale letos se zkusíme cyklistice věnovat trochu více

### **4. Moderní společenské hry – deskové i karetní**

5. Biblický program na posílení ducha

Více informací na [mladez@e-cirkev.cz](mailto:mladez@e-cirkev.cz) a fcbku.

Připravují Oddělení mládeže ÚCK ČCE a SEM v ČR  
<http://mladez.evangnet.cz> <http://www.semcr.cz>