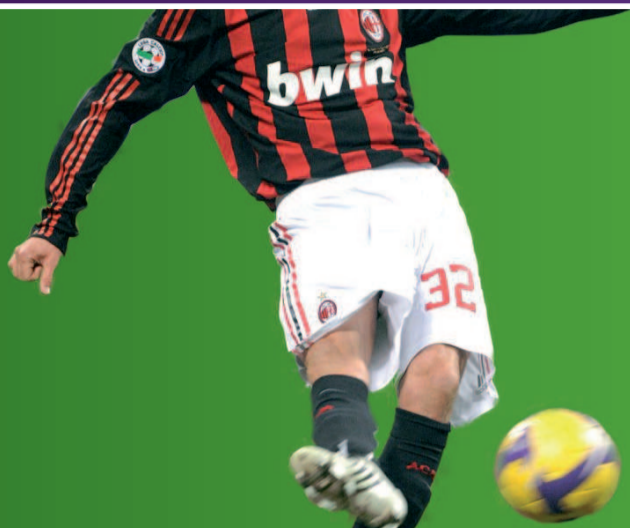


SPEM

Sportovní pobyt *nejen* evangelické mládeže



Horní Čermná

28. 7. – 4. 8. 2013

16letým vstup povolen!

Cena kurzu 1 900/2 000 Kč – student/pracující,
při přihlášení včas sleva 200 Kč

vedení kurzu:

Leonardo Teca, nenapravitelný fanda
známých i neznámých sportů, farář v Rokycanech
přednášející a zdravotnice:

Zuzka Hašková, aktivní členka nejen
horácké mládeže



Na co se těšit:

- Pestrý výběr kolektivních a individuálních sportů
- Přednášky o hodnocení fyzické zdatnosti a kondice, kde si můžeme ověřit, jak si na tom stojíme a zda jsme ochotni se svým stavem něco dělat. A také o správném stravování.
- Zajímavé speciality dvou šéfkuchařů:
Zuzka Hašková předvede správné stravování
Leonardo Teca předvede zákulisi africké kuchyně



Více informací na mladez.evangelnet.cz

Přihlašujte se na <https://prihlasky.evangelnet.cz>

Leonardo Teca: motema@seznam.cz, 739 244 626

Oddělení mládeže ÚCK: mladez@e-cirkev.cz, 224 999 232